

# Derechos y Deberes de las personas tuteladas

Carta de Derechos y Deberes de las personas usuarias  
del servicio de apoyo a la toma de decisiones en el  
ejercicio de la capacidad jurídica

**FUTÜDIS**  
*Contigo somos capaces*

Este es un documento de FUTUDIS para personas tuteladas.

Una persona tutelada es una persona que necesita apoyos de otras personas o entidades para tomar algunas decisiones en su día a día.

Un juez decide si una persona es tutelada.

En este documento vas a encontrar qué derechos y qué deberes tienen las personas tuteladas por FUTUDIS.



# Derechos

La persona tutelada  
tiene **DERECHO** a:

Que otras personas  
las respeten.



**IGUALDAD**

*Derecho  
a que se respete  
su dignidad, intimidad  
y autonomía personal.*

La persona tutelada  
tiene **DERECHO** a:

Tener un **plan de apoyo personal**  
que se revise cada  
cierto tiempo.



*Derecho a disponer de un  
plan de apoyo personal  
(PIT - PAP).*

**Plan de apoyo personal.** Es un documento  
que recoge los deseos de una persona y las  
acciones que tiene que hacer para lograrlos.



**PARTICIPACIÓN**

La persona tutelada  
tiene **DERECHO** a:

Recibir servicios  
de calidad y que  
respondan a las  
necesidades de  
cada persona.



*Derecho a recibir servicios  
de calidad de manera  
personalizada.*



**LIBERTAD DE ELECCIÓN**

La persona tutelada  
tiene **DERECHO** a:

Que otras personas  
respeten sus ideas  
y su religión.



**NO DISCRIMINACIÓN**

*Derecho a que se respeten  
sus creencias ideológicas  
y religiosas.*

La persona tutelada  
tiene **DERECHO** a:

Recibir ayuda  
para recuperar la  
**capacidad jurídica.**



*Derecho a recibir los  
apoyos necesarios para  
la recuperación de la  
capacidad jurídica.*

**Capacidad Jurídica.** Posibilidad que tiene una persona de ser dueña de sus derechos y obligaciones sin que nadie tome decisiones por ella.



**CAPACIDAD JURÍDICA**



La persona tutelada  
tiene **DERECHO** a:

Decir su opinión  
sobre los servicios  
que reciben.



*Derecho a opinar  
-evaluar- sobre los  
servicios recibidos.*



**GESTIÓN DE QUEJAS  
PROCEDIMIENTO**

La persona tutelada  
tiene **DERECHO** a:

Tener a profesionales  
responsables de su  
caso y conocerlos en  
persona si quiere.



*Derecho a tener asignado  
un equipo profesional de  
referencia y a conocerlo  
personalmente si se desea.*



**APOYO DE TOMA DE  
DECISIONES**

La persona tutelada  
tiene **DERECHO** a:

Participar en  
las decisiones  
que les afecten y  
elegir qué medidas  
o recursos quieren.



*Derecho a escoger medidas  
o recursos y a participar en  
la toma de decisiones que  
afecten a su vida.*



**AUTODETERMINACIÓN**

La persona tutelada  
tiene **DERECHO** a:

Recibir ayuda para  
tener una vida  
independiente.



*Derecho a que se le ayude  
a potenciar una vida  
independiente plena.*



**VIDA INDEPENDIENTE**

La persona tutelada  
tiene **DERECHO** a:

Que sus datos  
e información  
personales sean  
privados y otras  
personas no  
puedan verlos.



**PRIVACIDAD**

*Derecho a la  
confidencialidad de los  
datos e informaciones  
personales.*

La persona tutelada  
tiene **DERECHO** a:

Poder practicar sus  
**derechos políticos**  
y recibir ayuda para  
practicarlos si la  
necesitan.



*Derecho a ejercer  
libremente los derechos  
políticos y a que  
se facilite su acceso.*

**Derechos políticos.** Son los derechos que tienen los ciudadanos cuando cumplen 18 años y están recogidos en la Constitución. Algunos ejemplos de derechos políticos son: derecho a votar, a estar en un partido político o a ser elegido en unas elecciones.



**DERECHOS POLÍTICOS**

La persona tutelada  
tiene **DERECHO** a:

Participar en  
FUTUDIS.



*Derecho a participar  
de manera activa en  
los distintos órganos  
consultivos, de decisión y  
ejecución y en todas las  
actividades de la fundación.*



**PARTICIPACIÓN**

# La persona tutelada tiene **DERECHO** a:

Recibir información fácil y comprensible sobre:

- Servicios y ayudas.
- **Ajustes razonables** puestos por el juez.
- Acciones que necesitan su permiso escrito.
- Su **expediente**, pero no lo que escriben los profesionales sobre él.
- Cómo presentar sugerencias, quejas y reclamaciones.

Toda la ciudadanía tiene derecho a tener ayuda para comprender la información que necesita.



**Ajustes razonables.** Son los apoyos que determina un juez o una jueza para que pueda ejercer su capacidad jurídica y para participar en la sociedad en igualdad de condiciones que el resto de las personas.

**Expediente.** Conjunto de documentos y gestiones relacionadas con un asunto o persona en concreto.



**ACCESIBILIDAD  
COGNITIVA**



# La persona tutelada tiene **DERECHO** a:

*Derecho a recibir información de manera que la pueda entender sobre:*

– Los servicios y prestaciones, en concreto, a conocer su disponibilidad, los criterios de adjudicación y el circuito de quejas y reclamaciones.  
(Acceso información, igualdad de oportunidades)

– La valoración de su propia situación  
(Socio-económico-personal)

– Los ajustes “razonables” dictados o establecidos por el juzgado.  
(Acceso información)

– Intervenciones que requieran consentimiento escrito.

– Expedientes individuales, pero no las anotaciones profesionales.

– Presentación de sugerencias, quejas y reclamaciones.  
(Procedimiento)

*En este sentido, la ciudadanía general también tiene derecho a recibir ayuda para comprender la información que sea precisa.*  
(Sistemas alternativos comunicación)



**ACCESIBILIDAD  
COGNITIVA**



**Deberes**

La persona tutelada  
tiene el **DEBER** de:

Dar sus datos  
personales,  
familiares  
y de convivencia  
y que estos datos  
sean verdaderos.



*Facilitar datos veraces  
personales, familiares y de  
convivencia.*



**INFORMACIÓN**

La persona tutelada  
tiene el **DEBER** de:

Cumplir lo que  
ha acordado con  
FUTUDIS y seguir  
su plan de apoyos  
personales.



*Cumplir los acuerdos y  
seguir el plan de apoyos  
personales pactado.*



**ACUERDOS**

La persona tutelada tiene el **DEBER** de:

Pagar parte del precio de un centro o servicio, según lo que dice la Ley.



*Destinar la prestación o prestaciones a la finalidad acordada. Contribuir a la financiación del coste del centro o servicio, de acuerdo con la normativa.*



**CUMPLIR CON SUS OBLIGACIONES**

La persona tutelada  
tiene el **DEBER** de:

Respetar a los  
profesionales y  
voluntarios  
y sus derechos.



*Respetar la dignidad y los  
derechos del personal del  
servicio (profesional y/o  
voluntario).*



**RESPETO**



# FUTÜDIS

*Contigo somos capaces*