

# Buenas Prácticas 2022



## ¿Para qué necesito apoyo?

### Habilidades para la vida independiente

#### Aseo, alimentación y vestido



Necesito ayuda para organizarme

Necesito ayuda para hacerlo

#### Tareas del hogar



Necesito ayuda para organizarme

Necesito ayuda para hacerlo

#### Compras



Necesito ayuda para organizarme

Necesito ayuda para hacerlo

#### Usar teléfono, conectarme a internet



- **Proceso asociado:** TUTELA. PO0302 Planificación y gestión de apoyos tutelares para la vida de las personas.
- **Equipo de apoyo:** Rosa Saras en colaboración con María Jerez.
- **Artículos de la Convención Internacional de Derechos de las Personas con Discapacidad que han inspirado:** art. 1, art.2, art. 3, art. 12, art. 13, art. 21 y art. 26.

## 2º Premio: Documento lectura fácil RMD

### Consiste en ...

Cumplir con el objetivo de la convención dando el protagonismo en la toma de decisiones de las personas que apoyamos. Con la nueva legislación y la necesidad de conocer cuáles son los apoyos que realmente necesita la persona, entendimos que lo más importante es que las personas con discapacidad intelectual puedan opinar y decidir sobre los apoyos que ellos mismos creen necesitar. Para dar respuesta a esto, decidimos adaptar a lectura fácil un documento en el que se especifican los puntos más relevantes de cada habilidad de la persona y acompañarlos de pictogramas del sistema alternativo de comunicación ARASAAC, para aumentar el nivel de comprensión y facilitar de este modo su opinión.

### Fases

- **Detección** de la necesidad de entender el documento y poder participar.
- **Desarrollo.** Contactar con las personas apoyadas, explicar documento y hacer que lo cumplimenten.
- **Evaluación** de la experiencia.

### ¿Qué mejoras se pueden incorporar?

- Se trata de buscar el modo para que todas las personas que apoyamos puedan entender y participar, por lo que habrá que realizar diferentes modelos que se adapten a las necesidades de cada uno.
- Continuará en el tiempo ya que las RMD son revisables cada determinado número de años.